

Школа **МОБУ СОШ с. Суккулово** С 7-11 лет Отд./корп **1 неделя** День **среда**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	445.37	Котлеты мясные с томатным соусом	60\30	39.00	179	10	12	8
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	2.20	40	0	0	10
	хлеб	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
	гарнир	497.02	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150\5	9.59	253	9	6	41
	фрукт	38	Яблоко	100	12.00	47	0	0	10
Обед	закуска	2.2	Салат из белокочанной капусты с яблоками	80	13.23	79	2	4	8
	1 блюдо	66.63	Суп-лапша (вермишель)	200	7.35	97	2	4	12
	2 блюдо	684	Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе)	150	43.00	215	10	12	18
	гарнир								
	сладкое	305.11	Витаминизированный кисель	200	2.69	95	0	0	24
	хлеб бел.	420.08	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	70	4.62	182	6	0	39
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14

Школа **МОБУ СОШ с. Суккулово** 12 лет и старше Отд./корп **1 неделя** День **среда**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	445.37	Котлеты мясные с томатным соусом	60\30	39.00	179	10	12	8
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	2.20	40	0	0	10
	хлеб	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
	гарнир	497.03	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180\5	18.35	304	11	7	49
	фрукт	38	Яблоко	100	12.00	47	0	0	10
Обед	закуска	2.21	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	16.00	99	2	5	11
	1 блюдо	66.62	Суп-лапша (вермишель)	250	12.00	121	3	5	16
	2 блюдо	684	Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе)	150	48.81	215	10	12	18
	гарнир								
	сладкое	305.11	Витаминизированный кисель	200	2.20	95	0	0	24
	хлеб бел.	420.07	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	60	3.24	156	8	0	33
	хлеб черн.	421.11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	2.20	88	3	0	18